



### Verskil tussen quarantaine en isolatie?

#### Quarantaine betekent dat je preventief afzondert:

- zodra je je ziek voelt (vóór je coronatest)
- wanneer je nauw contact had met een besmet persoon
- wanneer je langer dan 48u in het buitenland was
- Blijf thuis en ontvang geen bezoek.
- Laat je testen (dag 1 en dag 7)
- Je mag alleen naar de apotheek of boodschappen doen.

**Je mag uit quarantaine als je het resultaat van je test op dag 7 negatief is.** Blijf nog 7 dagen extra waakzaam.

#### Je moet in isolatie bij een positieve test.

- Blijf thuis en ontvang geen bezoek.
- Laat anderen boodschappen doen.
- Zet je ramen geregeld open.
- Poets elke dag wat je veel aanraakt.
- Vermijd contact met anderen die in je huis wonen en deel geen spullen (vb handdoek, bestek, ...).

**Na 10 dagen mag je uit isolatie als je al 3 dagen geen koorts of klachten meer hebt.**