



Quelle différence entre quarantaine et isolement?

En quarantaine vous vous mettez en retraite préventive:

- dès que vous ne vous sentez pas bien (avant le test corona)
 - si vous avez eu des contacts avec une personne infectée
 - si vous avez été à l'étranger plus de 48 heures
 - Restez à la maison, ne recevez pas de visite.
 - Faites faire des tests (jour 1 et jour 7).
 - Vous pouvez sortir pour aller à la pharmacie ou pour faire des courses, tout en respectant les mesures de sécurité.
- Vous pouvez quitter la quarantaine, si le test du jour 7 est négatif.** Restez vigilant toutefois les 7 jours suivants.

Après un test positif, vous restez en isolement.

- Restez à la maison et ne recevez aucune visite.
 - Faites livrer vos courses.
 - Aérez régulièrement l'espace.
 - Nettoyez régulièrement les surfaces que vous touchez souvent.
 - Evitez toute contact avec vos co-habitants et ne partagez pas vos affaires (serviette de bain, etc.)
- Si 10 jours après vous êtes sans symptômes depuis 3 jours, vous pouvez quitter votre isolement.**